|  |  |
| --- | --- |
| ***الهدال Viscum album***  **يخفض ضغط الدم و يعالج الصرع وتخلخل الأسنان** | ***NewTech (14).JPGشعر الذرة مصري Zea mays***  **يلطف بطانة النبيبات الكلوية**  **لعسر البول و اضطرابات البروستات**  **يفيد الكلية و يخفض تشكل الحصى فيها** |
| ***كاد هندي: Black catechu***  **قابض قوي يفيد في الإسهال**  **توضع الخلاصة على الجروح لوقف نزيفها** | ***أملج Embelica officinalis***  **لمعالجة مشاكل القولون وأضطرابات الأمعاء ومشاكل سوء الهضم والأمتصاص**  **ويستخدم لنعومة الشعر وكثافته** |
| **الفاوانيا " عود الصليب" :**  ***Paeonia officinalis***  **مهدئ ومضاد للتشنج** | ***شرش الزلوع Ferula hermonis***  مقوي عام ولتحسين العجز الجنسي |
| **الجلنار**  **ينفع لللثة الدامية ويدمل الجراح والقروح ويقوى الأسنان المتحركة.** | ***عنب الدب : Arctostaphylos Ursi***  **لالتهاب حوض الكلى و المثانة المزمنة**  **ولانحباس البول الناتج عن تضخم البروستات عند الذكور** |
| ***الجنسينغ panax ginseng***  **مقوي عام , منشط ,**  **يعمل على تنشيط الذاكرة**  **يستعمل لتقوية الجهاز المناعي** | ***الحزنبل Achillea millefolium***  **مانع تخثر أو تجلط الدم**  **علاج أمراض البرد و الزكام و الانفونزا** |
| **زهــرة الــقــنــديــل** | **حطب روباض**  **يستخدم للسكر و تنشيط البنكرياس** |
| **عشرؤ**  **مسهل** | **القسط الهندي** **Costus**  **يفتت الحصاة ويستخدم بخوره للربو , وضيق التنفس .** |
| **«حجر اليهود» أو «حجر جهنم»**  ***Jerusalem stone***  **يستخدم كمنقوع لعسر البول، وتفتت حصى الكلى** | **ميرمية *Salvia Officinalis***  **تزيل المغص والغازات, مقوية للقلب ومهدئ عام, ومدرة لحليب** المرضع . |

|  |  |
| --- | --- |
| **حشيشة الدينار  *Humulus lupulus***  **مهدئة القلق والتوتر النفسى** | **الخرنوب *Ceratonia siliqua***  **العلاج الأمثل لأنواع الاسهالات الناتجة عن التهاب الأمعاء أو الكولون الزحاري أو تشنج الكولون.** |
| **الترمس *Lupinus Termis***  خافض للسكر, في علاج الأمراض الجلدية (مفيد للطفح الجلدي ). | **الزنجبيل Zingibe *officina***  **يستعمل في توابل وطارد للريح**  **ومضاد لاقياء السفر** |
| ***القَبّار Capparis spinosa***  **منشط جنسي أو استعمال جذوره في علاج بعض الالتهابات المستعصية** | **القرفة الصينية cassia Cinnamomum**  تستعمل في حالات الغثيان والإسهال وآلام العضلات وتخفض ضغط الدم وهي أيضا فاتحة للشهية. |
| **العصلج (عرق الحلاوة)**  ***Saponari Officinalis***  **لمعالجة التهاب المفاصل , تخفيف احتقان الجهاز التنفسي.** | **الصبرا**  تستعمل لخواصها المسهلة. |
| ***جوز الطيب Myristica fragrans***  **تستخدم كتوابل وهي دواء لآلام المعدة وطارد للريح.** | ***ورق الغارLaurus noboilis***  **مطهر و منشّط و طارد للريح و مضاد للتشنج ومقشّع و مسكّن الم.** |





|  |  |
| --- | --- |
| **السنديان العفصي *Quercus infectooria***  **يستعمل داخليا كقاطع للنزف وكمضاد للسل ومضاد للتسمم بالقلويدات وعرف بخواصه المقبضة وخارجيا مطهر قابض** | **زهرة البنفسج**  **الزهر ملين لطيف. يزيل قبوضة المعدة يعالج أمراض الصدر ، وللسعال والربو والالتهابات ،وهو مقشع يساعد على تهدئة الاعصاب والنوم** |
| **ورق السدر**  **لعلاج الكثير من امراض الجهاز التنفسي ولعلاج الاضطرابات المعدية** | **الكركم *Curcuma longa***  **يستخدم في التهاب المفاصل وفي مرض الزهايمر و السكري** |
| **إكليل الجبل *Rosemarinus officinalis***  **مفرغ للصفراء في الإصابات الكبدية**  **ومدر للبول ,مضاد تشنج ومنشط لفروة الرأس** | **الحرمل *Peganum harmal***  **مضاد أكتئاب طارد للديدان الشريطية** |
| **سنامكي *Cassia angustifolia***  **ملين أو مسهل وله تأثير مخرش** | **الجعدة *Teucrium polium***  **مضاد قرحة الهضمية ومخفض لسكر الدم** |
| **السداب *Ruta graveolens***  **لعلاج اضطرابات الحيض والألتهابات الجلدية** | **القهوة *Coffea Arabica***  **منشط عصبي- مدرة للبول** |
| **عرق السوس *Glycyrrhiza glabra***  **مضاد للقرحة الهضمية -مضاد أكسدة- مقشع** | **القرنفل *Eugenia caryophyllata***  **مضاد للجراثيم- تخريب لب السن** |
| **جوز الطيب *Myristica fragrans***  **تعالج الروماتيزم** **وطاردة لرياح المعدة** | **الحنـظـل *Citrullus colocynthus***  **يسبب الاسهال شديد ,وخافض لسكرالدم.** |
| ***الإهليلج Terminalia chebula***  **نافع لعلاج حالات الأورام وحالات الجذام ومحفزة للفكر والحفظ** | **الراوند** ***Rheum officinale***  **ويستعمل لعلاج الإمساك وقرحة الإثني عشر**  **ولو أخذ بكميات قليلة يفتح الشهية.** |

